

Voorbeeldzinnen om te gebruiken in ACP-gesprekken over behandelwensen en behandelgrenzen

Alle ACP gesprekken zijn maatwerk en de vragen die je kan stellen zijn erg afhankelijk van het moment, van de situatie en van de patiënt. In de gespreksleidraad vind je een aantal vragen waarvan het verstandig is die te bespreken en de uitkomsten vast te leggen. Hieronder staan een aantal voorbeeld vragen die je kunt gebruiken om het gesprek te openen.

Tip: zoek een paar voorbeeldvragen uit die je aanspreken en ga je die eigen maken in gesprekken.

Introduceren ACP gesprek

- Denkt u wel eens na over de toekomst? Bijvoorbeeld over de komende x jaar/maanden.
- Wij willen graag weten wat er bij u speelt en wat u belangrijk vindt met betrekking tot uw gezondheid. Dan kunnen wij eventuele behandelingen daar beter op afstemmen.
- Het lijkt me goed om samen te bespreken welke vragen, zorgen en wensen jullie hebben.
- Zijn er onderwerpen waar u absoluut niet over wilt praten?

Ziektebeloop

- Sommige mensen willen graag veel informatie over hun ziekte en het verloop van hun ziekte, wat ze kunnen verwachten. Andere mensen willen liever afwachten en zien wat er op hun pad komt. Hoeveel informatie wilt u?
- Wilt u dat ik u meer informatie geef over waar u mee te maken kunt krijgen?
- Wilt u weten hoe wij denken dat de ziekte zich zal ontwikkelen?

Zorgen en angsten

- Waar bent u bang voor?
- Waar hoopt u op? Als dat niet lukt, waar hoopt u dan op?
- Ik had een patiënt in een situatie die lijkt op die van u en die bang was om, speelt dat bij u ook?
- Heeft u wel eens te maken gehad met een familielid of vriend die ziek was? Wat heeft u daarvan onthouden? Heeft u daar vragen over?

Behandelwensen

- Wat zijn uw doelen, wat wilt u nog kunnen doen? Hoeveel last/lijden wilt u verdragen om die doelen te bereiken?
- Heeft u wel eens met iemand gesproken over wensen m.b.t behandelingen als u heel erg ziek wordt? Waar u dan zou willen zijn, thuis of in een hospice?
- Wat/wie helpt u als u een moeilijke (medische) beslissing moet nemen? Is deze persoon op de hoogte van uw wensen?
- Wie mag er namens u spreken als u het niet meer kunt?

Behandelgrenzen

- Heeft u er wel eens over nagedacht wat het betekent als uw hart stil komt te staan? Wat zou u dan willen?
- Wat weet u over reanimatie / IC-opname?

Levensende

- Ik kan natuurlijk niet in de toekomst kijken, maar ik wil toch tegen u zeggen dat er een kans is dat u op enig moment gedurende het komende jaar komt te overlijden. Ik weet dat natuurlijk niet zeker, maar wil het er met u over hebben, om te voorkomen dat de dood anders misschien een keer geheel onverwachts voor u zou komen.
- Hoe kijkt u naar het einde van uw leven? Wat zou u nog willen of wat juist niet?
- Het is nog niet voor u aan de orde, maar hoe denkt u eigenlijk over doodgaan? Zijn er dingen als arts die ik over u moet weten?
- Als u nadenkt over het laatste stukje van uw leven, waar zou u dan willen zijn als u stervende bent. Thuis, in een hospice of in het ziekenhuis?

Ingaan op emoties

- Ik merk dat dit gesprek veel emoties bij u losmaakt. Wilt u delen wat u voelt?
- Ik merk dat u het moeilijk vindt, kunt u mij vertellen wat u zo moeilijk vindt hieraan?

Afronding

Dit gesprek is een begin van meer contacten over de besproken onderwerpen. Geef het vooral aan als er iets verandert in uw wensen en behoeften. Dan bespreken we dat rustig weer met u.